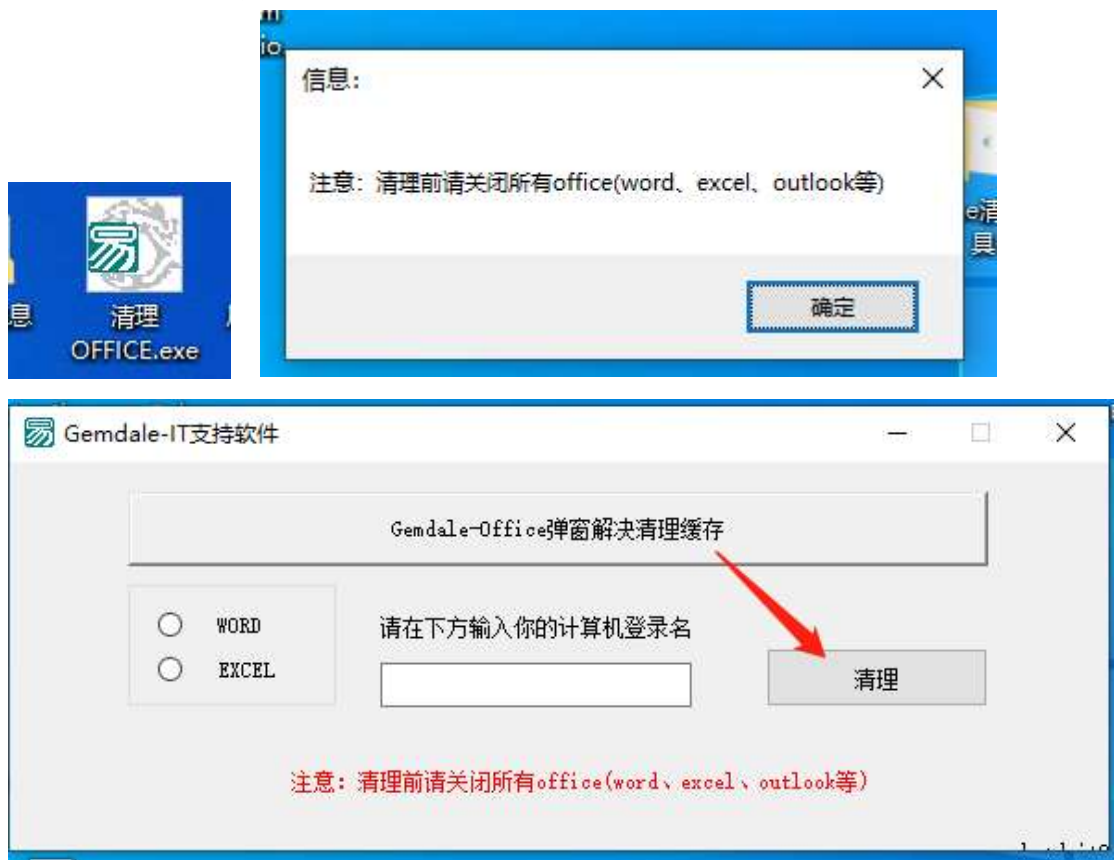


1. 如果在电脑运行的过程中，word，excel 会出现卡顿的时候，找到以下文件夹的文件。
[\\10.6.83.6\A-福建地产公司\行政人事部\IT\soft\office 清理工具](#) 复制出里面的 OFFICE 清理工具，双击运行。点击确定。输入“计算机的登陆名即你电脑的账号”（内网环境，如果在外网的话，请拨 VPN）



2. 如果还是感觉出现卡顿的情况，重启电脑。释放内存。
3. 公司电脑如果需要开启多个表格的同时，尽量关闭不用的表格。保证电脑资源的最大化使用。
4. 如果以上方法没有用，请联系 IT 处理。